

LE FIL DE L'ACTU

Faire face aux aléas de la vie, B2V vous soutient
10

RÉFLEXE SANTÉ

Préserver son capital santé & son équilibre de vie
13

PAROLE D'EXPERT

Quand la musique est bonne pour la mémoire
14



> **TOUT SAVOIR SUR SA RETRAITE
EN QUELQUES CLICS**

Le dossier de la rédaction P.03

SOMMAIRE

08



À LA UNE

TOUT SAVOIR
SUR SA RETRAITE
EN QUELQUES CLICS

08



LE FIL DE L'ACTU

L'OBSERVATOIRE B2V
DES MÉMOIRES
PUBLIE SON QUATRIÈME
OUVRAGE INTITULÉ
"MA MÉMOIRE
ET LES AUTRES"

18



RÉFLEXE SANTÉ

PRÉSERVER SON
CAPITAL SANTÉ
& SON ÉQUILIBRE
DE VIE

14



PAROLE D'EXPERT

QUAND LA MUSIQUE
EST BONNE POUR
LA MÉMOIRE

16



BLOC-NOTES

NOS RÉPONSES
À VOS QUESTIONS

19



TÊTE D'AFFICHE

B2V ESPACE
PAROLES



Directrice de la publication : Isabelle Pécou,
DNI, participée à ce numéro : Sandrine Carpentier,
Guillem Lénier, Françoise Gambier, Catherine Tadié,
Valérie Lucas, Nora Roussin,
ESN : 1950-3606, Dépot légal : octobre 2017,
Groupe B2V - 18 Avenue N°18A - TSA 40003
92926 La Défense Cedex
Création photo : © iStockphoto, © iStock, DR,
Marta-Liver, Brigitte Maupetit,
Maquette : Avanti Imédia
Impression : Vincent Imprimeries Tours

DE VOUS À NOUS ÉDITO



ISABELLE PÉCOU
DIRECTEUR
GÉNÉRAL
DU GROUPE B2V

Chers lecteurs,

La retraite se construit tout au long de la vie. Et il n'est jamais trop tôt ni superflu de s'y pencher, afin d'anticiper et de la préparer au mieux, le moment venu. Il existe, aujourd'hui, de nombreux outils simples et pratiques pour vous informer et faire les meilleurs choix possibles. Disponibles sur notre site internet, ils vous permettent de faire le point sur votre situation, les droits que vous avez acquis et d'obtenir des estimations sur le montant futur de votre retraite. Si vous êtes à la retraite, vous pouvez retrouver en ligne le détail des versements de votre pension, ainsi que votre notification fiscale. N'hésitez pas à consulter notre site www.b2v.fr pour découvrir ces services. À l'heure du "digital pour tous", les fédérations Agirc-Arrco et nos équipes se mobilisent au quotidien afin d'imaginer et déployer de nouvelles actions pour préparer la retraite de demain.

Notre magazine vous présente également les aides et les services dont vous et vos proches pouvez bénéficier dans le cadre de l'action sociale. Parfois encore méconnue, l'action sociale de vos caisses de retraite vous propose des alternatives ou vous oriente vers des solutions dans des domaines aussi variés que les études des enfants, le handicap, l'avancée en âge, les aléas de la vie... Une équipe de professionnels est à votre disposition. L'an dernier, plus de 40 000 personnes ont bénéficié de ces services.

Soyez assurés que nous restons à votre écoute tout au long de votre vie professionnelle et de votre retraite. ■



> **TOUT SAVOIR SUR SA RETRAITE
EN QUELQUES CLICS**



Il n'y a pas d'âge pour s'intéresser à sa retraite, tel est le message des prochains Rendez-vous de la retraite, qui auront lieu du 20 au 25 novembre prochain. La retraite complémentaire, au même titre que tout autre secteur d'activité, développe son offre de services et se "digitalise". Désormais, il suffit de quelques clics pour s'informer sur sa retraite.

SUR B2V.FR: LA RETRAITE EN LIGNE, C'EST FACILE, PRATIQUE, UTI

À TOUT ÂGE

Simuler sa retraite en quelques clics pour choisir la date de départ idéale ! Le simulateur permet d'estimer sa retraite à partir des données réelles de carrière.

Accéder aux relevés de retraite supplémentaire : fonds de pension professionnel de l'Assurance, relevé de droits Crepsa si bénéficiaire.

À LA RETRAITE

Consulter les derniers paiements (droits directs ou de réversion) et les prélèvements obligatoires associés.

Télécharger la déclaration fiscale.

QUATRE MOIS AVANT LE DÉPART À LA RETRAITE

Demander sa retraite personnelle en ligne, suivre l'avancée du dossier étape par étape, de sa constitution à sa mise en paiement. Ce service sera mis en place prochainement.

À F

Obtenir une globale du mc dans les régim et compléter de départ.

Simuler la i Fonds de pens

B2V.FR

LE

ASTUCE ! Pour bénéficier de ces services, rien de plus facile, se rendre dans la rubrique "Mon compte", se munir de son numéro de Sécurité sociale et se laisser guider.



À PARTIR DE 35 ANS

Consulter sa situation et ses droits grâce au Relevé de situation individuelle qui récapitule le nombre de trimestres acquis dans les régimes de base et le nombre de points cumulés pour la retraite complémentaire.

À PARTIR DE 45 ANS

Bénéficier gratuitement d'un entretien personnalisé pour préparer sa retraite : l'Entretien information retraite. Un conseiller répond à toutes les questions.

À demander en ligne.



À PARTIR DE 55 ANS

Estimation indicative du montant total de la retraite des régimes obligatoires de base et de la retraite complémentaire, à différents âges.

Retraite supplémentaire si bénéficiaire.



SMART RETRAITE est l'application mobile qui accompagne le parcours retraite.

CHIFFRES CLÉS*

ÂGE MOYEN DE DÉPART À LA RETRAITE

	ARRCO	AGIRC
HOMMES	62 ans	62 ans et 2 mois
FEMMES	62 ans et 8 mois	62 ans et 5 mois

LES COTISANTS AGIRC-ARRCO

ENTREPRISES SALARIÉS	1,6 million
DONT CADRES RESSOURCES	18 millions
	4 millions
	64 milliards d'euros

LES COTISANTS AGIRC-ARRCO

RETRAITÉS	12,4 millions
DONT CADRES DÉPENSES	3 millions
	76 milliards d'euros

(*) 2016.

LES RENDEZ-VOUS DE LA RETRAITE DU 20 AU 25 NOVEMBRE 2017



+ D'INFOS SUR :

rdv-retraite.agirc-arrco.fr

L'Agirc et l'Arrco organisent les **Rendez-vous de la retraite, du 20 au 25 novembre 2017, sur l'ensemble du territoire métropolitain**. Deux temps rythmeront cette manifestation :

- Des conférences gratuites et ouvertes à tous, organisées en partenariat avec la presse régionale et retransmises sur les sites Agirc-Arrco
- Des portes ouvertes dans les Centres d'information retraite Agirc-Arrco (CICAS), le 24 novembre (de 9 h à 17 h) et le 25 novembre (de 9 h à 13 h). Des conseillers vous accueilleront gratuitement, en entretien individuel, pour vous informer sur vos droits à la retraite (de base et complémentaire Agirc-Arrco, Ircantec) et répondre à toutes vos questions.

Pour connaître le jour et l'heure des conférences, ainsi que l'adresse du CICAS le plus proche de chez vous, consultez le site rdv-retraite.agirc-arrco.fr.

Une équipe d'experts, disponible en ligne sur le site lesexpertsretraite.agirc-arrco.fr ou sur Facebook, est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions.

Rappel

L'Agirc et l'Arrco sont les deux régimes de retraite complémentaire des salariés du sec-

teur privé. Aujourd'hui, l'Agirc et l'Arrco couvrent 30 millions de personnes, 18 millions de salariés et 12 millions de retraités.

Les CICAS ou Centres d'information retraite Agirc-Arrco ont deux missions :

- Informer et conseiller les salariés en activité ou au chômage sur leurs droits à la retraite Arrco, Agirc et Ircantec
- Préparer les demandes de retraite au titre de ces trois régimes.

On compte, aujourd'hui, un CICAS par département métropolitain, cinq à Paris, 500 lieux de permanence et 800 conseillers. ■



Aller au-devant de nos concitoyens

François-Xavier Selleret, Directeur général de l'Agirc-Arrco

« Si la retraite est un sujet majeur pour les Français, le système actuel leur apparaît complexe. Ils ne connaissent ni son fonctionnement, ni à qui s'adresser pour s'informer. Les régimes de retraite complémentaire Agirc et Arrco, créés par les partenaires sociaux, veulent apporter un service aux salariés et aux retraités conforme à leurs attentes. C'est la raison pour laquelle nous avons souhaité aller à leur rencontre pour répondre à leurs questions. L'enjeu est de donner à chaque salarié, à tout moment de sa carrière, et à chaque retraité, une information claire et précise. »

LES DATES CLÉS DE LA RETRAITE

1945

Création de la retraite de la Sécurité sociale.

1962

Création de l'Arrco (retraite complémentaire des salariés).

1993

Réforme Balladur

Le calcul des pensions est basé sur les 25 meilleures années au lieu des 10 meilleures années à raison d'une année supplémentaire par an jusqu'en 2008.

La durée d'assurance requise passe de 37,5 ans à 40 ans à raison d'un trimestre par an jusqu'en 2003.

1996

Accord national Arrco

La fédération Arrco (qui associe des caisses de retraite complémentaire avec des réglementations différentes) est chargée de la mise en œuvre d'un régime unique de retraite complémentaire Arrco à effet du 1^{er} janvier 1999.

2001

Accord national Agirc-Arrco

Le GIE Agirc-Arrco regroupe les moyens et les services des deux fédérations Agirc et Arrco.

1947

Création de l'Agirc (retraite complémentaire des cadres).

1982

Abaissement de l'âge de la retraite à 60 ans.